



I.E.B.V.M.

2024





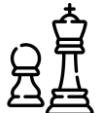

EXTRACURRICULARES

Educação Infantil ao Ensino Médio – 1º Semestre

MODALIDADES		SÉRIES/ANOS	DIAS DA SEMANA	HORÁRIO	PROFESSOR(A)	LOCAL
	Balé	Ed. Infantil ao 2º ano EF	3ª e 5ªf	11h45 às 12h45	RENATA HENRIQUES	SALA BALÉ
		3º ao 5º ano EF	2ª e 4ªf			
		Minimaternal ao 2º ano do EF	3ª e 5ªf	17h20 às 18h10	CAMILA	
		3º ao 5º ano EF	3ª e 5ªf	18h10 às 19h		
	Jazz	1º ao 5ºano EF	6ªf	11h45 às 12h45	RENATA HENRIQUES	
	Futsal Misto	3º ao 5ºano EF	2ª e 4ªf	11h45 às 12h45	DANIEL COSTA	QUADRA INTERNA
		1º e 2º ano EF	3ª e 5ªf	17h20 às 18h20		
		3º ao 5ºano EF	2ª e 4ªf	17h20 às 18h20		
	Futsal Masculino	6º ao 9ºano EF	2ª e 4ªf	12h45 às 13h45		QUADRA EXTERNA
	Judô	Maternal ao 2º ano do EF	3ª e 5ªf	11h45 às 12h45	KENDI	SALA JUDÔ
		Maternal ao 2º ano do EF	3ª e 5ªf	17h20 às 18h10		
		3º ano EF ao 9º ano do EF	3ª e 5ªf	18h10 às 19h		
	Vôlei	6º e 7ano do EF	3ª e 5ªf	13h40 às 14h40	CARLOS HENRIQUE	QUADRA EXTERNA
		8º ano do EF ao 3º ano do EM		14h50 às 15h50		
	Teatro	6º ao 9ºano EF e Ens. Médio	4ªf	14h às 16h	REBECA	SALÃO MARY WARD
		1º ao 5ºano EF	2ª e 4ªf	17h20 às 18h20	AFTER SCHOOL SINARIA JULIENE	
	Circo	1º ao 5ºano EF	2ªf	12h45 às 13h45	AFTER SCHOOL Fernanda Paloma Erika	SALA DE JUDÔ
			6ªf	17h20 às 18h20		
		6º ao 9ºano EF	2ªf	13h45 às 14h45		
	Esporte de Aventura	1º ao 5ºano EF	3ªf	18h10 às 19h	AFTER SCHOOL Jonas	PASSARELA



I.E.B.V.M.

	Jiu Jitsu	1º ao 5ºano EF	4ªf	17h20 às 18h20	AFTER SCHOOL Pedro Josivaldo	SALA DE JUDÔ
	Ginástica Natural	1º ao 5ºano EF	5ªf	12h30 às 13h20	AFTER SCHOOL Douglas	SALÃOZINHO
	Patins	1º ao 5ºano EF	6ªf	12h45 às 13h45	AFTER SCHOOL Jonas	QUADRA INTERNA
				17h20 às 18h20		
	Ginástica Esportiva	1º ao 5ºano EF	6ªf	12h45 às 13h45	AFTER SCHOOL Giovanna	SALA DE JUDÔ
	Xadrez	1º ao 5ºano EF	6ªf	11h45 às 12h45	AFTER SCHOOL Dayane	SALA DE XADREZ
		3º ao 9ºano EF		12h45 às 13h45		
		1º ao 5ºano EF	6ª f	11h45 às 13h	ZOOM EDUCATION	SALA MAKER
				17h20 às 18h35		
		6º ao 9ºano EF	6ª f	13h às 14h30		
Link de inscrição: https://colegio-beatissima.carrinho.digital/						
	Inglês	Contato direto com a WIZARD – tel.: (11) 5531-2000			Profª Wizard	SALA DE AULA

O BEÁ está repleto de novidades em 2024, temos novas modalidades esportivas, inseridas nas atividades extracurriculares da Educação Infantil ao Ensino Médio.

Vamos conhecê-las:

ESPORTES DE AVENTURA

As aulas, ou práticas corporais de aventura, são atividades que contemplam de forma multidisciplinar e interdisciplinar atividades práticas divertidas e diferenciadas, ampliando o acervo motor e cognitivo do(a) aluno(a). Os alunos a cada 3 ou 4 aulas terão uma nova vivência esportiva, passando por diversas modalidades como parkour, escalada, orientação de bússola, acampamento, slackline, midline, rapel, ascensão e muito mais. Todas as atividades são acompanhadas e administradas por professores especialistas, respeitando a faixa etária e o desenvolvimento de cada turma, propondo desafios e atividades que possam ser cumpridas pelos(as) alunos(as), não os expondo a qualquer tipo de risco. Os riscos existentes nas atividades, são como os de qualquer outra modalidade como pequenas quedas por tropeços, ou situações similares.

GINÁSTICA ESPORTIVA

A Ginástica Esportiva, também conhecida como Ginástica Artística, é uma das atividades que reforçam o “BELO” da ginástica por uma demonstração de força, agilidade, concentração, disciplina e acrobacias incríveis. Os(as) alunos(as) irão aprender rolamentos, parada de mão, entre outras acrobacias de solo.

GINÁSTICA NATURAL

A Ginástica Natural é uma modalidade originária da França, utiliza movimentos de animais, técnicas de Pilates, e técnicas de atletismo como corrida, saltos e rolamentos, utilizando como instrumento de manipulação argolas, bolas, fitas, promovendo um domínio amplo do corpo, sendo uma atividade objetiva de sair de um ponto X a um ponto Y de forma eficiente e segura. Esta modalidade introduzida no ambiente escolar no século XXI tem uma importância direta no desenvolvimento cognitivo, motor, na propriocepção corporal, no aumento da concentração e velocidade de reação motora, criando novas sinapses.



I.E.B.V.M.

CIRCO

Alegria, surpresa e encantamento são alguns dos sentimentos que o circo desperta nas pessoas. Praticar atividades circenses proporciona a diversão, o conhecimento do próprio corpo, aumenta o equilíbrio e a coordenação motora, desenvolve o reflexo e os sentidos. Os(as) alunos(as) terão aulas de tecido, lira, trapézio, malabares, slackline, acrobacias de solo, técnicas de mão a mão, como pirâmides, e formas de equilíbrio, pratos e outras atividades.

XADREZ

O jogo de xadrez promove a concentração, ajuda no desenvolvimento e desempenho escolar, é um instrumento pedagógico lúdico e potencializa o ensino-aprendizagem dialógico, empático e impulsionador das competências e habilidades de forma interativa, envolvente, autônoma, com participação qualitativa dos sujeitos da comunidade escolar. Em seu aspecto formal, o xadrez estimula a memória, a linguagem, a lógica e a inteligência; abarca igualmente a arte, devido ao impacto e valor estético, desafia a criatividade; e encoraja a competição saudável por envolver adversários sob regras previamente definidas. No BEA o Xadrez será trabalhado de forma lúdica, com contos de histórias e estudos de jogadas e estratégias.

JIU JITSU

O Jiu Jitsu Kids e Teens vai muito além da Arte Marcial, o JIU-JITSU da After School passa a ser uma prática esportiva com o objetivo de promover o autoconhecimento, confiança, determinação, disciplina, autoestima, aumento de concentração e redução dos efeitos do Transtorno de Déficit de Atenção com Hiperatividade (TDAH) além de equilíbrio entre corpo, mente e espírito, promovidos através de uma metodologia exclusiva, e aulas lúdicas divertidas.

PATINAÇÃO

Aprender a andar de Patins é um desafio que exige determinação e uma auto propriocepção do indivíduo. A inserção da prática no ambiente escolar torna o aprendizado mais simples e direcionado, reduzindo os riscos de quedas, valorizando a aprendizagem de forma segura, em um ambiente seguro, e controlado.

JUDÔ

Judô é uma arte marcial praticada como esporte. O judô escolar tem por objetivo desenvolver os aspectos físicos, a mente e a alma, de forma integrada, além de significar "caminho da suavidade". A atividade ocorre de forma lúdica e ajuda a desenvolver movimentos de coordenação motora, equilíbrio, flexibilidade, noção espacial, expressão corporal e disciplina, além do desenvolvimento do intelectual, a paciência, o autocontrole, a sociabilidade, o respeito ao próximo, a redução da timidez, a responsabilidade e até mesmo os cuidados com o judogi (kimono). Amarrar e desamarrar a faixa também são aprendidos pelos judocas.

BALÉ

As aulas de balé têm como objetivo principal desenvolver os aspectos motores, cognitivos e afetivo-sociais. Para isso, são utilizados elementos básicos da dança, barra de apoio, acessórios lúdicos, execução dos passos e localização, além de ferramentas para equilíbrio e elasticidade.

JAZZ

Dançar não só é divertido como também muito favorável ao bem-estar físico, emocional e cognitivo dos(as) alunos(as). Além de melhorar a coordenação motora e a noção espacial, a dança também ajuda o(a) aluno(a) a ser mais disciplinado(a) e esforçado(a). O Jazz é uma forma de dança extremamente atual, proporciona aos(as) alunos(as) trabalhar intensamente o físico – alongamento, força muscular, musicalidade, postura e muita animação.

TEATRO

O teatro no BEA visa proporcionar aos alunos(as) uma maior socialização, possibilita superar a timidez, estimula o trabalho em equipe, desenvolve a criatividade e aprimora a capacidade de comunicação.

FUTSAL

O futsal é uma das modalidades esportivas coletivas mais praticadas na escola. A modalidade futsal desenvolve diversas capacidades como agilidade, força, resistência cardiorrespiratória e trabalho em equipe.



I.E.B.V.M.

VALORES PARA O 1º SEMESTRE DE 2024:

Para a inscrição na modalidade, é necessário dirigir-se à Secretaria da escola, preencher a **Ficha de Inscrição**, pagar a **taxa de inscrição de R\$ 120,00 (valor por modalidade)** e optar por uma das **formas de pagamento** descritas abaixo:

Uma modalidade extracurricular duas vezes por semana, aula de 60min.: futsal, handebol, vôlei, balé, judô e teatro:	Duas modalidades extracurriculares ou dois irmãos duas vezes por semana:
1ª opção de pagamento: Anual - R\$ 2460,00 à vista, dia 10/02. 2ª opção de pagamento: Semestral - 1º semestre: R\$ 1.385,00, dia 10/02; - 2º semestre: R\$ 1106,00 com cheque pré-datado para dia 10/08 ou transferência programada. 3ª opção de pagamento: Mensal - R\$ 280,00 por mês, com cheques pré-datados para todo dia 10 de cada mês.	1ª opção de pagamento: Anual - R\$ 4825,00 à vista, dia 10/02. 2ª opção de pagamento: Semestral - 1º semestre: R\$ 2.701,00, dia 10/02. - 2º semestre: R\$ 2.161,00 com cheque pré-datado para dia 10/08 ou transferência programada. 3ª opção de pagamento: Mensal - R\$ 547,00 por mês, com cheques pré-datados para todo dia 10 de cada mês.
Cinco dias de atividades extracurriculares:	Uma modalidade extracurricular, uma vez por semana, aula de 60min: jazz, xadrez, jiu jitsu, circo, patins, ginástica esportiva:
1ª opção de pagamento: Anual - R\$ 5990,00 à vista. 2ª opção de pagamento: Semestral - 1º semestre: R\$ 3.128,00, dia 10/025 - 2º semestre R\$ 2.902,00 com cheque pré-datado para o dia 10/08. 3ª opção de pagamento: Mensal - R\$ 674,00 por mês, com cheques pré-datados para todo dia 10 de cada mês.	1ª opção de pagamento: Anual - R\$ 1285,00 à vista, dia 10/02; 2ª opção de pagamento: Semestral - 1º semestre: R\$ 717,00, dia 10/02; - 2º semestre: R\$ 574,00, com cheque pré-datado para o dia 10/08; 3ª opção de pagamento: Mensal - R\$ 145,00 por mês, com cheques pré-datados para todo dia 10 de cada mês.
Uma modalidade extracurricular duas vezes por semana: judô e balé à tarde – aula 50min.:	Uma modalidade extracurricular uma vez por semana: circo, esporte de aventura, jiu jitsu, ginástica natural – aula 50min.:
1ª opção de pagamento: Anual - R\$ 2065,00 à vista, dia 10/02. 2ª opção de pagamento: Semestral - 1º semestre: R\$ 1164,00, dia 10/02; - 2º semestre: R\$ 931,00 com cheque pré-datado para dia 10/08. 3ª opção de pagamento: Mensal - R\$ 234,00 por mês, com cheques pré-datados para todo dia 10 de cada mês.	1ª opção de pagamento: Anual - R\$ 1060,00 à vista, dia 10/02. 2ª opção de pagamento: Semestral - 1º semestre: R\$ 597,00, dia 10/02; - 2º semestre: R\$ 477,00 com cheque pré-datado para dia 10/08. 3ª opção de pagamento: Mensal - R\$ 117,00 por mês, com cheques pré-datados para todo dia 10 de cada mês.

- Obs.:**
- 1) O início das aulas será a partir de **05/02/24**, mediante a formação de turmas com número mínimo de alunos.
 - 2) Durante a semana de **05 a 09/02/2024**, será oferecida uma aula experimental **para novos alunos**.
 - 3) A Ficha de Inscrição está disponível no site da escola: www.beatissima.com.br



I.E.B.V.M.

ORIENTAÇÕES DE VESTUÁRIO

Futsal:

Chuteira de futsal, caneleira e meião.

Roupas esportivas: camiseta, bermuda, shorts ou uniforme.

Obs.: cabelo sempre preso, tirar: brincos, colares, anéis, pulseiras e outros acessórios.

Handebol/Vôlei:

Tênis, camiseta, bermuda, calça ou uniforme.

Obs.: cabelo sempre preso, tirar: brincos, colares, anéis, pulseiras e outros acessórios e as meninas com unha grande colocar esparadrapo.

Balé/Jazz:

Collant, meia calça, saia e sapatilha. As cores são livres.

Obs.: cabelo sempre preso.

Judô:

- 1- Kimono branco ou azul e chinelo.
- 2- Meninas: obrigatório uso de camiseta e shorts por baixo do kimono.
- 3- Cabelo sempre preso, tirar: brincos, colares, anéis, pulseiras e outros acessórios.
- 4- Em competições ou apresentações é obrigatório o uso do Kimono Branco.

Teatro

Uniforme ou roupas confortáveis.

Circo:

- 1- Roupas leves e confortáveis, esportivas (collant, leotard, camiseta, que permita movimentação ampla do corpo, sendo calças legging, moletom, ou bermudas e shorts próximo da linha dos joelhos).
- 2- Cabelo sempre preso, tirar: brincos, colares, anéis, pulseiras e outros acessórios.
- 3- Para apresentação será necessário utilizar roupas específicas, a serem solicitados com antecedência de três meses da apresentação.
- 4- Porta magnésio

Iniciação esportiva:

- 1- Roupas leves e confortáveis, esportivas (collant, leotard, camiseta, que permita movimentação ampla do corpo, sendo calças legging, moletom, ou bermudas e shorts próximo da linha dos joelhos) E tênis esportivo.
- 2- Cabelo sempre preso, tirar: brincos, colares, anéis, pulseiras e outros acessórios.

Esporte de Aventura:

- 1- Roupas leves e confortáveis, esportivas (collant, leotard, camiseta, que permita movimentação ampla do corpo, sendo calças legging, moletom, ou bermudas e shorts próximo da linha dos joelhos) Tenis esportivo.
- 2- Cabelo sempre preso, tirar: brincos, colares, anéis, pulseiras e outros acessórios.
- 3- Para apresentação será necessário utilizar roupas específicas, a serem solicitados com antecedência de três meses da apresentação.

Jiu Jitsu

- 1- Kimono branco ou azul e chinelo.
- 2- Meninas: obrigatório uso de camiseta e shorts por baixo do kimono.
- 3- Cabelo sempre preso, tirar: brincos, colares, anéis, pulseiras e outros acessórios.
- 4- Em competições ou apresentações é obrigatório o uso do Kimono Branco.

Ginástica Natural:

- 1- Roupas leves e confortáveis, esportivas (collant, leotard, camiseta, que permita movimentação ampla do corpo, sendo calças legging, moletom, ou bermudas e shorts próximo da linha dos joelhos).
- 2- Cabelo sempre preso, tirar: brincos, colares, anéis, pulseiras e outros acessórios.
- 3- Para apresentação será necessário utilizar roupas específicas, a serem solicitados com antecedência de três meses da apresentação.
- 4- Porta magnésio



I.E.B.V.M.

Ginástica Esportiva:

- 1- Roupas leves e confortáveis, esportivas (collant, leotard, camiseta, que permita movimentação ampla do corpo, sendo calças legging, moletom, ou bermudas e shorts próximo da linha dos joelhos).
- 2- Cabelo sempre preso, tirar: brincos, colares, anéis, pulseiras e outros acessórios.
- 3- Para apresentação será necessário utilizar roupas específicas, a serem solicitados com antecedência de três meses da apresentação.
- 4- Porta magnésio

Patins:

- 1- Roupas leves e confortáveis, esportivas (camiseta, que permita movimentação ampla do corpo, sendo calças legging, moletom, ou bermudas e shorts próximo da linha dos joelhos), meias longas de algodão.
- 2- Cabelo sempre preso, tirar: brincos, colares, anéis, pulseiras e outros acessórios.
- 3- Itens de segurança: Capacete, joelheira, cotoveleira, Wrist Guard e protetor bucal.
(O aluno só poderá participar da atividade extracurricular, se estiver utilizando os equipamentos de segurança).
- 4- Patins.

Observações para todas as atividades:

- Trazer garrafa de água.
- Toalha de rosto.
- Colocar nome em todos os pertences.
- Não é permitido que os pais/responsáveis assistam as atividades.

Equipe das Atividades Extracurriculares